# **Angst-, dwangstoornissen, PTSS en depressie bij ouderen**

*20 mei 2021*

*Locatie: Pathé*

Concept programma

# Dagvoorzitter: Gert-Jan Hendriks, bijzonder hoogleraar Behandeling van angststoornissen en depressie bij ouderen, Radboud universiteit, hoofd van het zorgprogramma angst en dwangstoornissen en posttraumatische stressstoornissen en algemeen directeur van het Centrum voor Angst Dwang & PTSS Overwaal, Pro Persona

**09.00 uur Registratie en ontvangst**

09.30 uur **Inleiding: verschillen en overeenkomsten tussen 18-65 en 65+** ● Gert-Jan Hendriks

09.50 uur **Behandeling van angst en dwangstoornissen bij ouderen** ● Gert-Jan Hendriks

Angststoornissen zijn de meeste prevalente psychische stoornissen. Dit is ook het geval bij mensen van 65 jaar en ouder. Een recente epidemiologische studie in de Europese Unie rapporteerde een life-time prevalentie van meer dan 17%. Dit verschilt nauwelijks met de prevalentie onder 18-65 jarigen. Daarom is het opvallend dat mensen van oudere leeftijd die lijden aan angststoornissen veel minder voor gerichte behandeling worden doorverwezen in vergelijking met de groep 18-65 jarigen. Voor de generalistische basis-ggz geldt dat deze verwijsratio bij oudere mensen een factor 3-4 lager is dan op grond van prevalentie verwacht kan worden. Het is mogelijk dat de herkenning van angststoornissen moeilijker is naarmate de leeftijd vordert. Ook zou het kunnen dat er vooroordelen leven, bijvoorbeeld leeftijdsdiscriminatie ook wel ‘ageism’ genoemd, die ertoe leiden dat oudere mensen met een angststoornis niet voor gerichte behandeling worden verwezen. Een andere factor die mee zou kunnen spelen is dat de effecten van de beschikbare evidence based behandelingen bij de oudere populatie minder gunstig zijn in vergelijking met de 18-65 jarigen. Een recente meta-analyse wijst hier namelijk. Al deze aspecten zullen in deze presentatie de revue passeren. Leeftijd gerelateerde fenomenologische verschillen bij angststoornissen, de rol van en de mate waarin leeftijdsdiscriminatie meespeelt en de gesuggereerde verminderde prognose bij behandeling zullen achtereenvolgens besproken worden.

10.15 uur **Psychologische behandeling van PTSS bij ouderen ●** Jeannette Lely, onderzoeker en psychotherapeut, Centrum '45/ARQ

Gedurende het hele leven kunnen mensen traumatische ervaringen meemaken. Chronische psychische klachten kunnen het gevolg zijn. Ook bij ouderen is psychologische behandeling van die klachten mogelijk en effectief. In een onderzoek naar twee behandelvormen bij deze doelgroep zijn de resultaten vergeleken als de aandacht zicht richt op het verleden of juist het heden. De kwantitatieve en kwalitatieve resultaten van dit onderzoek komen aan bod. Daarnaast komen ouderen zelf aan het woord in de vorm van twee vignetten.

## Met de toegenomen levensverwachting zijn klachtvermindering en een betere levenskwaliteit van groot belang voor de betrokkenen en hun naasten.

**10.45 uur Pauze**

11.15 uur **Behandeling van depressie bij ouderen** ● Arjan Videler, psychotherapeut en psycholoog, GGz Breburg

Is depressie bij ouderen te behandelen met psychotherapie? Dient de behandeling te worden aangepast? Wat te doen als er ook andere aandoeningen spelen, zoals persoonlijkheidsstoornissen, cognitieve stoornissen of SOLK? Deze vragen staan centraal in deze lezing.

11.45 uur **Medicatie en psychotherapie bij ouderen** ● Martin Kat, psychiater-psychotherapeut en Consulent Ouderenpsychiatrie en Neuropsychiatrie, C.C.E, Amsterdam

Psychotherapie in combinatie met medicamenteuze behandeling bij Ouderen met een Depressie of Angststoornis  vraagt om een specifieke aanpassing van de methode en het type interventie. Een voorbeeld: Hoe hanteren we enerzijds de afhankelijke positie die ontstaat tussen arts en patiënt bij het behandelen met medicatie en bevorderen we anderzijds de autonomie en het gevoel (weer) ‘waardig’ te zijn? In de voordracht wordt (o.a.) hierop nader ingegaan.

**12.15 uur Lunch**

13.00 uur **Workshopronde 1 - keuze uit 4 workshops**

1. **Workshop schematherapie: Ouderen met karakter in de benen!** ● Silvia van Dijk, Klinisch psycholoog & Psychotherapeut, UMCG, Groningen

Lang werden ouderen met persoonlijkheidsproblematiek niet behandeld volgens de richtlijnen. Ofwel werd alleen de affectieve problematiek behandeld met cognitieve gedragstherapie, maar vaker nog door een steunend en structurerend contact of medicatie. Patiënten vielen snel terug. De laatste jaren worden ouderen steeds vaker behandeld voor de onderliggende en onderhoudende persoonlijkheids- en copingproblematiek. In deze workshop kunt u, naast een update over de wetenschappelijke stand van zaken, aan den lijve ervaren hoe een schemagroepstherapie voor ouderen verbaal en  ervaringsgericht middels PMT eruit kan zien.

1. **Workshop Life Review Therapie** ● Gerben Westerhof, hoogleraar Narratieve Psychologie en Technologie aan de Vakgroep Psychology, Health and Technology (PGT) van de Universiteit Twente

Terugblikken op het leven en de balans opmaken is een natuurlijke taak die bij het ouder worden hoort. Het ophalen en herwaarderen van zowel positieve als negatieve herinneringen uit de verschillende fasen van de eigen levensloop

wordt ook wel life review genoemd. Sinds jaar en dag zijn er verschillende interventies die hiervan gebruik maken om zingeving, verbondenheid, welbevinden en geestelijke gezondheid van ouderen te bevorderen. Wanneer

deze interventies zich richten op ouderen om hun depressieve gevoelens te verminderen wordt er ook wel gesproken van life review therapie. In deze workshop wordt een overzicht gegeven van onderzoek naar life review therapie, wordt een specifieke interventie “Op verhaal Komen”  voorgesteld en ervaren deelnemers aan den lijve de werkzaamheid van deze therapie.

1. **Workshop klinische besluitvorming bij behandeling** ● Gert-Jan Hendriks
2. **Workshop Psychologische behandeling: van kwetsbaarheid naar kracht**

● Dorine van Driel, Klinisch psycholoog & psychotherapeut, SeniorBeter

**14.15 uur Pauze**

14.45 uur **Workshopronde 2 - keuze uit 4 workshops (zie boven)**

16.00 uur **Comorbiditeit: de relatie tussen angst/depressie en persoonlijkheid** ● Bas van Alphen, psycholoog en manager Behandelzaken Zorgprogramma Persoonlijkheidsstoornissen, GGz Mondriaan Ouderen en **bijzonder hoogleraar Beroepsopleiding tot gezondheidszorgpsycholoog bij het departement Medische en Klinische Psychologie (MKP), Tilburg School of Social and Behavioral Sciences**

**16.30 uur Afsluiting**